



Ministero dell'istruzione e merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Ufficio X - Ambito territoriale di Biella

Corso di formazione docenti “Quando l'ansia insegna a scuola: dal disagio all'occasione per crescere insieme.”

Percorso formativo, per l'anno scolastico 2022/2023, finanziato con i fondi GLIP per l'esercizio finanziario 2022.

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Ansia, vergogna, rabbia, attacchi di panico sono manifestazioni che impattano sulle nostre vite e rischiano di lasciarci impotenti e succubi dei loro movimenti: hanno il potere di incidere prepotentemente nel nostro quotidiano sia se sperimentate in prima persona che, di riflesso, attraverso l'esperienza di un altro. Se trascurate, rischiano di segnare la nostra esistenza, condizionandola e limitandola significativamente. Una delle possibilità che abbiamo è legata al conoscere queste realtà e al prendervi confidenza così da poter imparare ad accoglierle come “possibili occasioni” o addirittura “piccole opportunità”, al fine di un progressivo ma costante miglioramento del benessere psico fisico di insegnanti e alunni, permettendo il raggiungimento di un più efficace livello di inclusione scolastica. Il corso si propone l'obiettivo di dare linee di indirizzo il più possibili oggettive e condivise sull'individuazione, la presa in carico e la gestione dei casi più problematici afferenti ai disturbi d'ansia e alle fobie scolari, dotando i docenti di strumenti d'intervento pedagogici e didattici che vadano a migliorare complessivamente il benessere di alunni e alunne.

DESTINATARI, ORE E MODALITA' DI CONDUZIONE

Docenti degli istituti superiori.

Il corso sarà rivolto a un max di 40 docenti e sarà condotto, salvo diverse disposizioni sanitarie, completamente in presenza. Il corso verrà svolto in modalità interattiva e dinamica, con ampi spazi destinati a momenti di dialogo, riflessione e discussione. Il confronto guidato e creativo con i colleghi porta nuovi spunti di riflessione e prospettive.

Area alle dirette dipendenze della Dirigente: Ufficio Studi/Politiche Formative

Riferimenti: Laura Zanotti, 0158484817, laura.zanotti3@posta.istruzione.it Agostino Giampietro, 0158484818 agostino.giampietro@posta.istruzione.it

Corso G. Pella n° 4/a — 13900 Biella - Tel. 015/8484811 E-mail: usp.bi@istruzione.it - PEC: uspbi@postacert.istruzione.it



Ministero dell'istruzione e merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio X - Ambito territoriale di Biella

ORE TOTALI: 6 incontri da 2,5 ore per un totale di 15 ore

DOCENTI DEL CORSO

- Prof. Andrea Gherzi, docente e formatore, esperto di inclusione scolastica
- Dott.ssa Rosa Il Grande, Psicologa, Psicoterapeuta docente Phr presso la IUSTO Rebaudengo di Torino, Docente di Scuola Primaria
- Dott. Matteo Tondella, Psicologo, Psicoterapeuta cognitivo comportamentale

CONTENUTI E MACRO OBIETTIVI DEGLI INCONTRI

INCONTRO 1

Definizione e descrizione dei Disturbi d'ansia e degli attacchi di panico. Cosa, dove e perché succede. Conoscere/riconoscere le emozioni prevalenti correlate come la rabbia, la paura e la vergogna. Suggestioni pratiche su come organizzare le routine scolastiche che possono essere attivatori di ansia (prove di verifica, prassi didattiche...come poter valutare le conoscenze senza esplodere nel disagio).

INCONTRO 2

Fobie Scolari: cosa sono, come si possono sviluppare e quali attenzioni porre. Lettura sia dal punto di vista clinico che delle ricadute nella quotidianità. Piccoli esercizi possibili: interventi didattici e relazionali di supporto nella fatica. Come può intervenire la scuola: dall'individuazione di un BES alla stesura del PDP; percorsi di SIO e ID. La valutazione non giudicante.

INCONTRO 3

Essere rete: tra scuola, famiglie e servizi. Implementazione delle Skill legate alla comprensione e alla gestione dell'ansia, della rabbia e della frustrazione, al fine di poter creare delle linee guida che consentano la gestione dell'ansia e degli attacchi di panico in un clima cooperativo e condiviso dalla rete. Figure di sistema: referenti e funzioni strumentali, chi fa cosa?

INCONTRO 4

Discussione di casi concreti segnalati dai corsisti, monitoraggio e applicazione degli apprendimenti alle situazioni createsi in classe e/o nel contesto scuola/famiglia.

Area alle dirette dipendenze della Dirigente: Ufficio Studi/Politiche Formative

Riferimenti: Laura Zanotti, 0158484817, laura.zanotti3@posta.istruzione.it Agostino Giampietro, 0158484818 agostino.giampietro@posta.istruzione.it

Corso G. Pella n° 4/a — 13900 Biella - Tel. 015/8484811 E-mail: usp.bi@istruzione.it - PEC: uspb@postacert.istruzione.it



Ministero dell'istruzione e merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio X - Ambito territoriale di Biella

INCONTRO 5

Discussione di casi concreti segnalati dai corsisti, monitoraggio e applicazione degli apprendimenti alle situazioni create in classe e/o nel contesto scuola/famiglia.

INCONTRO 6

Conclusione e stesura condivisa di linee di indirizzo generale al fine di individuare buone pratiche per l'individuazione precoce, la presa in carico e la gestione delle tipologie di casi descritti nel corso.

incontro	Data e orario	sede
1	martedì 28 febbraio 16:30 - 19:00	Istituto Comprensivo di Occhieppo Inf. Aula Magna
2	martedì 7 marzo 16:30 - 19:00	Istituto Comprensivo di Occhieppo Inf. Aula Magna
3	martedì 14 marzo 16:30 - 19:00	Istituto Comprensivo di Occhieppo Inf. Aula Magna
4	martedì 21 marzo 16:30 - 19:00	Istituto Comprensivo di Occhieppo Inf. Aula Magna
5	martedì 28 marzo 16:30 - 19:00	Istituto Comprensivo di Occhieppo Inf. Aula Magna
6	martedì 4 aprile 16:30 - 19:00	Istituto Comprensivo di Occhieppo Inf. Aula Magna

Area alle dirette dipendenze della Dirigente: Ufficio Studi/Politiche Formative

Riferimenti: Laura Zanotti, 0158484817, laura.zanotti3@posta.istruzione.it Agostino Giampietro, 0158484818
agostino.giampietro@posta.istruzione.it

Corso G. Pella n° 4/a — 13900 Biella - Tel. 015/8484811 E-mail: usp.bi@istruzione.it - PEC: uspbil@postacert.istruzione.it